

ACTIEF FIETSEN EN WANDELEN IN GELDROP



Geldrop
Mierlo



FIT&PIT

LOKAAL
PREVENTIEAKKOORD
GELDROP-MIERLO

WIL JE MEER LEZEN? WIL JE MEEDOEN?

WWW.GELDROP-MIERLO.NL/FITENPIT

Wandelroute

Parkeren bij: PT, Roelantlaan, Geldrop

Startpunt: Laan der Vier Heemskinderen, Brug over de Kleine Dommel.

Loop naar het oosten op de Laan der Vier Heemskinderen, richting het Queensvenpad

100 m
Sla linksaf naar het Queensvenpad

99 m
Sla linksaf om op het Queensvenpad te blijven

400 m
Queensvenpad (zie stip op kaart)

Opdracht 1

Gokvraag: Hoe lang is het langste aaneengesloten wandelpad van Nederland?

Loop naar het westen op het Queensvenpad

28 m
Sla linksaf

300 m
Dommel (zie stip op de kaart)

Opdracht 2

Beeld met menselijke letters het woord LEEF uit.
Onbekende weg, Geldrop
Loop naar het westen, richting de Akert/de Hout Oost

200 m
Geldrop (zie stip op de kaart)

Opdracht 3

Bedenk een coole handshake van minimaal 10 stappen. Nu heb je voortaan een leuke manier om elkaar te begroeten. Succes!

Loop naar het zuidwesten, richting de Akert/de Hout Oost

12 m
Sla rechtsaf naar de Akert/de Hout Oost (Ga verder op de Akert)
Weg met een gedeelte voor beperkt verkeer

150 m
Sla rechtsaf naar het Queensvenpad

350 m
Opdracht 4
Gokvraag: Hoe lang moet een kind matig intensief bewegen per dag volgens de beweegrichtlijnen?
Sla rechtsaf

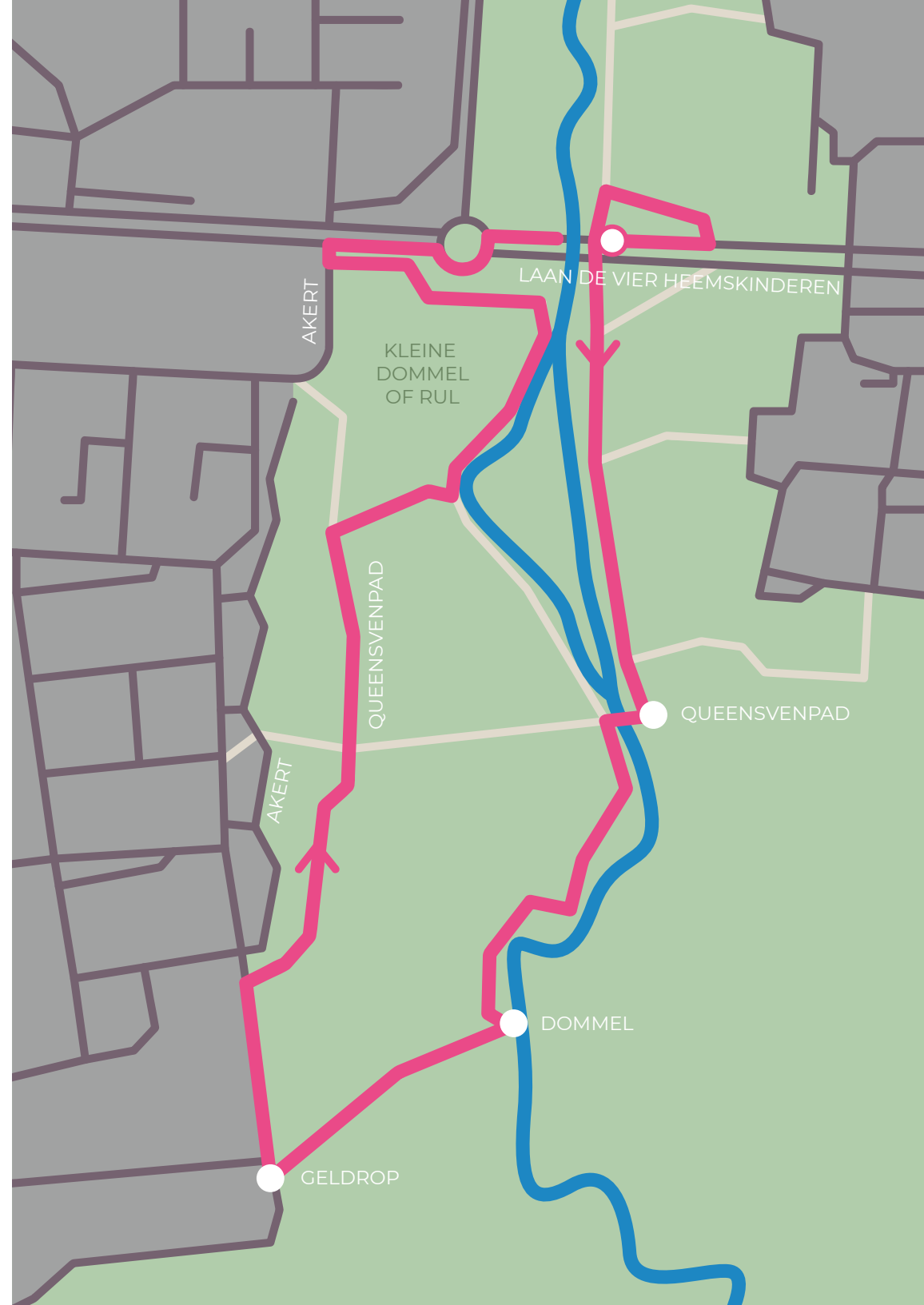
100 m
Sla linksaf

350 m
Sla rechtsaf naar de Akert

10 m
Sla rechtsaf naar de Laan der Vier Heemskinderen (Ga rechtdoor over één rotonde)

200 m
Goed gedaan! Je hebt de wandelroute succesvol afgerond.
De antwoorden van de gokvragen zijn:

1: 725 kilometer
2: 1 uur



Fietsroute

Volg de stappen en je zult langs alle plekjes komen met een aantal leuke opdrachten onderweg.

Veel plezier & succes met de fietstocht!

Startpunt: Gemeente Geldrop-Mierlo, De Meent 2, 5664 GC Geldrop

Fiets naar het zuiden, richting De Meent

25 m
Sla linksaf om op De Meent te blijven

28 m
Weg vervolgen naar het Bocxweerdpad

98 m
Sla rechtsaf

85 m
Sla linksaf richting de Molenstraat

190 m
Sla rechtsaf naar de Molenstraat

Je vindt je bestemming rechts

Opdracht 1
Bij het Weverijmuseum

Gokvraag: Wat is de langste aaneengesloten fietsroute van Nederland?

Weverijmuseum Geldrop

Molenstraat 21, 5664 HV Geldrop

Fiets naar het westen op de Molenstraat, richting de Wielstraat

150 m
Weg vervolgen naar de Langstraat

230 m
Sla linksaf naar het Bogardeind

600 m
Sla rechtsaf naar de Molenakker

39 m
Houd rechts aan en blijf op de Molenakker

Je vindt je bestemming rechts

120 m
Opdracht 2
Bij de molen
Beeld met menselijke letter het woord LEEF uit

Molen 't Nupke
Molenakker 3, 5664 ET Geldrop

Fiets naar het westen op de Molenakker

17 m
Sla rechtsaf om op de Molenakker te blijven

100 m
Sla linksaf naar de Laarstraat

7 m
Sla linksaf naar de Hoog Geldrop

53 m
Sla linksaf naar Het Zand

19 m
Sla rechtsaf om op Het Zand te blijven

130 m
Flauwe bocht
naar links richting het Emopad

130 m
Neem op de rotonde de 2e afslag naar het Emopad

400 m
Sla rechtsaf naar de Zilverlei

82 m
Sla rechtsaf naar de Elendil

300 m
Sla rechtsaf

66 m
Opdracht 3
Bij de glijbaan
Glij van de Glijbaan!

Geldrop
5663 PB
Ga terug richting de grote Ronde

Fiets naar het noordwesten, richting de Gijzenrooiseweg

8 m
Sla rechtsaf naar de Gijzenrooiseweg

11 m
Neem op de rotonde de 2e afslag

170 m
Sla linksaf naar Het Zand

110 m
Weg vervolgen

naar het Tournooiveld

300 m
Sla linksaf

130 m
Sla rechtsaf

Je vindt je bestemming links

Opdracht 4
In de Speeltuin
Speel boter, kaas en eieren in het zand

750 m
Speeltuin Beekweide
5663 GH Geldrop

Fiets naar het noordoosten, richting het Tournooiveld

230 m
Sla rechtsaf richting de Parallelweg

25 m
Sla linksaf richting de Parallelweg

6 m
Sla linksaf naar de Parallelweg

32 m
Sla rechtsaf om op de Parallelweg te blijven

Loop met je fiets aan de hand

8 m
Sla linksaf naar de Stationsstraat
Je vindt je bestemming rechts

240 m
St Antoniushuis
Stationsstraat 21, 5664 AP Geldrop

Fiets naar het oosten op de Stationsstraat, richting de Heggestraat

240 m

Sla linksaf naar de Nieuwendijk

99 m

Neem op de rotonde de 2e afslag naar de Helze

290 m

Flauwe bocht naar rechts om op de Helze te blijven

36 m

Sla rechtsaf

52 m

Sla rechtsaf

33 m

Sla linksaf

33 m

Sla rechtsaf

38 m

Opdracht 5

Bij het Kasteel

Zoekvraag: In welke jaar is het kasteel gebouwd?

Baron z'n hof
Helze 8, 5662 KB Geldrop
Fiets naar het zuiden

24 m

Sla linksaf richting de Jan van Geldropstraat

37 m

Sla rechtsaf richting de Jan van Geldropstraat

120 m

Sla rechtsaf naar de Jan van Geldropstraat

52 m

Sla linksaf om op de Jan van Geldropstraat te blijven

67 m

Flauwe bocht naar links naar de Hofstraat

43 m

Ga rechtdoor op De Meent

15 m

Sla linksaf om op De Meent te blijven

25 m

3 min. (400 m)

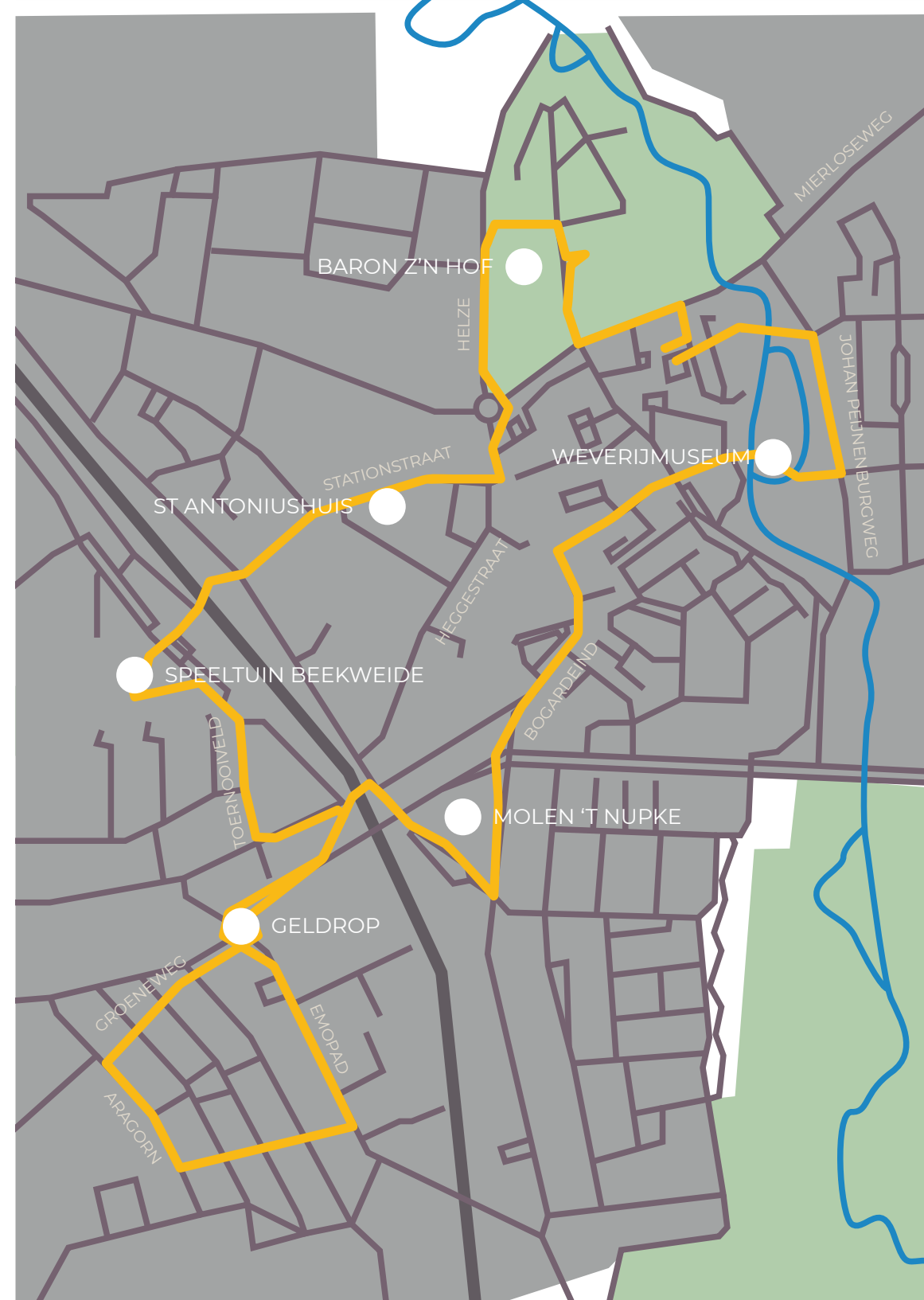
Gemeente Geldrop-Mierlo
De Meent 2, 5664 GC Geldrop

Eindpunt

Goed gedaan! je hebt de fietsroute succesvol afgerond. De antwoorden van de vragen zijn:

2. Het kasteel is gebouwd in 1616

1. De langste aaneengesloten fietsroute is 785,5 km





FIT & PIT

Lokaal preventieakkoord Geldrop-Mierlo Fit&Pit

Alle inwoners in Geldrop-Mierlo verdienen het om fit, gezond en gelukkig te leven in de eigen leefomgeving: thuis, op school, het werk en de vrije tijd. Gezondheid en een gezonde leefstijl zijn van onschatbare waarde. We richten ons daarbij meer en meer op preventie, het 'voorkomen van'. Met als rode draad veerkracht en vitaliteit van inwoners en hun sociale omgeving om met veranderingen en tegenslag te kunnen omgaan.

Via verschillende initiatieven en diverse organisaties gebeuren er in Geldrop-Mierlo al veel goede dingen om mensen aan een gezonde leefstijl te helpen. Tegelijkertijd streven we ernaar preventie en gezondheid nóg meer onderdeel van het dagelijks leven te maken. Een gezonde leefstijl moet voor iedereen gemakkelijk en een gewoonte (kunnen) worden.

Het is belangrijk dat inwoners, lokale partners en gemeente elkaar daarvoor weten te vinden en de handen ineen slaan. Om dit te ondersteunen sluiten we het Lokaal Preventieakkoord 'Geldrop-Mierlo FIT&PIT' en brengen zo een beweging op gang naar een gezonder Geldrop-Mierlo voor en door iedereen.

FIT & PIT

Fiets of wandel door de mooie natuur en langs bijzondere bezienswaardigheden in de gemeente, en ontdek wat voor moois de gemeente Geldrop-Mierlo jou te bieden heeft!

Tijdens deze fiets- en wandeltocht zijn er leuke opdrachten om uit te voeren en kom je langs de leukste punten van de gemeente Geldrop-Mierlo.

Fietstocht:

Startplaats gemeentehuis Geldrop-Mierlo, afstand 6 kilometer

Wandeltocht:

Startplaats queensvenpad, afstand 2,5 kilometer



WIL JE MEER LEZEN? WIL JE MEEDOEN?

WWW.GELDROP-MIERLO.NL/FITENPIT